



## Erklärung zum Gesundheitszustand

### 1. Allgemeine Informationen

Im Wasser herrschen andere Druckverhältnisse als an der Luft. Daher kann es beim Abtauchen und Auftauchen zu Problemen vorzugsweise im Hals-Nasen-Ohren-Bereich und beim Herz-Lungen-Kreislauf kommen. Bestimmte Vorerkrankungen schließen das Tauchen aus oder erfordern spezielle ärztliche Untersuchungen. Mit dieser Erklärung helfen Sie uns, mit Ihnen die für Sie richtige Entscheidung zu treffen.

Allerdings: Trifft eine dieser Bedingungen auf Dich/Sie zu, muss Dich/Sie dies nicht notwendigerweise von Tauchangeboten ausschließen. Es bedeutet nur, dass Du/Sie ärztlichen Rat einholen müssen. Wir bitten Dich/Sie daher im eigenen Interesse, den Fragebogen sorgfältig und gewissenhaft auszufüllen, damit wir mögliche Risiken erkennen können.

Da keine medizinische Tauchtauglichkeitsuntersuchung vorliegt, sind Ihre Unterschrift und Ihre Angaben zu Ihrem Gesundheitszustand erforderlich, damit Du/Sie am Tauchkurs teilnehmen können. Wir können nur Schülerinnen und Schüler an Tauchangeboten teilnehmen lassen, die generell tauchtauglich sind.

Trifft also einer der nachgenannten Punkte auf Dich/Sie zu, bist Du/sind Sie gehalten, sich vor Teilnahme an einer Tauchaktivität, einer ärztlichen Untersuchung zu unterziehen.

### Teilnehmerdaten

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Geburtsdatum

### 2. Auskunft über den Gesundheitszustand (Zutreffendes bitte ankreuzen)

Du bist/Sie sind gehalten *einen Arzt aufzusuchen*, wenn Du/Sie aktuell:

- an einer akuten Erkrankung leiden oder in medizinischer Behandlung sind
- mehr als 20 Zigaretten/Tag rauchen
- einen erhöhten Cholesterinspiegel haben
- regelmäßig Medikamente nehmen (mit Ausnahmen von Anti-Kontrzeptiva, „Anti-Baby-Pille“)
- schwanger sind oder die Vermutung besteht, dass Sie schwanger sind



Du/Sie sind gehalten einen *Arzt aufzusuchen*, wenn Sie in der Vergangenheit hatten:

- Asthma oder Atembeschwerden, speziell bei Anstrengung
- Jegliche Form von Lungenerkrankung
- Pneumothorax (Lungenkollaps)
- Chirurgische Eingriffe im Bereich des Brustkorbes
- Platzangst oder Angst in geschlossenen Räumen
- Epilepsie, Anfälle; Krämpfe, oder wenn Du/Sie Medikamente zu deren Vermeidung nehmen
- Gedächtnisstörungen oder Ohnmacht bzw. Bewusstlosigkeit
- Tauchunfälle oder Dekompressionskrankheit
- Diabetes
- Hoher Blutdruck, oder wenn Du/Sie Medikamente zur Kontrolle des Blutdruckes nehmen
- Herzkrankheiten
- Erkrankungen der Ohren, Gehörschwäche oder Gleichgewichtsstörungen
- Thrombosen oder Blutgerinnsel
- Erkältungen, Nebenhöhlenentzündung oder jegliche Art von Atemproblemen (z. B. Bronchitis, Heuschnupfen)
- Akute Migräne oder Kopfschmerzen
- Jegliche Art chirurgischer Eingriffe innerhalb der vergangenen sechs Wochen
- Unter Einfluss von Alkohol, Drogen oder Medikamenten stehe, die die Reaktionsfähigkeit beeinträchtigen
- Fieber, Schwindelgefühl, Übelkeit/Brechreiz (Seekrankheit), Erbrechen und Durchfall
- Probleme mit Druckausgleich
- Akute Magengeschwüre

### **Abschlussklärung**

Ich habe die oben genannten Inhalte gelesen und verstanden. Meine Angaben sind wahrheitsgemäß und ich bestätige diese mit meiner Unterschrift.

---

**Ort, Datum Unterschrift**

.....  
Einverständniserklärung bei Minderjährigen

Bei Minderjährigen Schülerinnen und Schülern ist die Unterschrift des Erziehungsberechtigten/der Erziehungsberechtigten erforderlich.

Ich habe/Wir haben die oben genannten Inhalte gelesen und verstanden. Meine/unsere Angaben sind wahrheitsgemäß und ich bestätige/wir bestätigen diese mit meiner/unsere(r) Unterschrift.

---

**Ort, Datum Unterschrift**